

# 打率アツププログラム



# 10. 打率を上げるために 大切なこと

# フィールドの見方は合っている？

- フィールドを小さく見ていませんか？
- ファールは打っていい

**『ファール』** を打つことで  
タイミングがズレたとしても  
打ち直しができる！



**無理やりフィールドに入れなくなる**

**自分のスイングをすることができる！**

**タイミングのズレ**が分かり  
修正することが出来る！！



**打球方向を決めて打つ時に  
フィールドを小さく見ない！**

**『内野の間』ではなく  
『外野の間』を目標にする！！**

# 打席に入る前に準備をする！

『**投手の特徴**』を打席に入る前に見分け、  
イメージを持って打席に入る。

**いかに楽な気持ちで打席に入る事が  
出来ているか！**

**やるべきことが明確になっていないと  
迷いが出る！**



# 10.打率を上げるために大切なこと

## まとめ

- フィールドの見方を広くもつ
- ファールを打つ
- 打席に入るまでの準備が大切