

打率アツププログラム



10. 打率を上げるために 大切なこと

フィールドの見方は合っている？

- フィールドを小さく見ていませんか？
- ファールは打っていい

『ファール』 を打つことで
タイミングがズレたとしても
打ち直しができる！



無理やりフィールドに入れなくなる

自分のスイングをすることができる！

タイミングのズレが分かり
修正することが出来る！！



**打球方向を決めて打つ時に
フィールドを小さく見ない！**

**『内野の間』ではなく
『外野の間』を目標にする！！**

打席に入る前に準備をする！

『**投手の特徴**』を打席に入る前に見分け、
イメージを持って打席に入る。

**いかに楽な気持ちで打席に入る事が
出来ているか！**

**やるべきことが明確になっていないと
迷いが出る！**

10.打率を上げるために大切なこと

まとめ

- フィールドの見方を広くもつ
- ファールを打つ
- 打席に入るまでの準備が大切