

打率アッププログラム



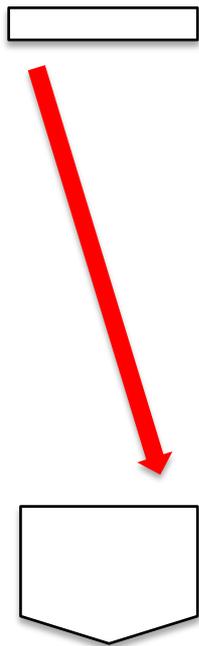
8. 右投手・左投手の対応の違い

右投手と左投手は何が違うのか？

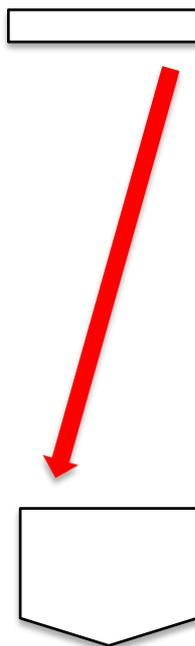
- リリースポイントの位置が違う！！
- リリースからキャッチャーまでの角度が違う！！

「角度」 を理解していないと
バットの出し方、振り出しの
タイミングがズレてしまう

右投手



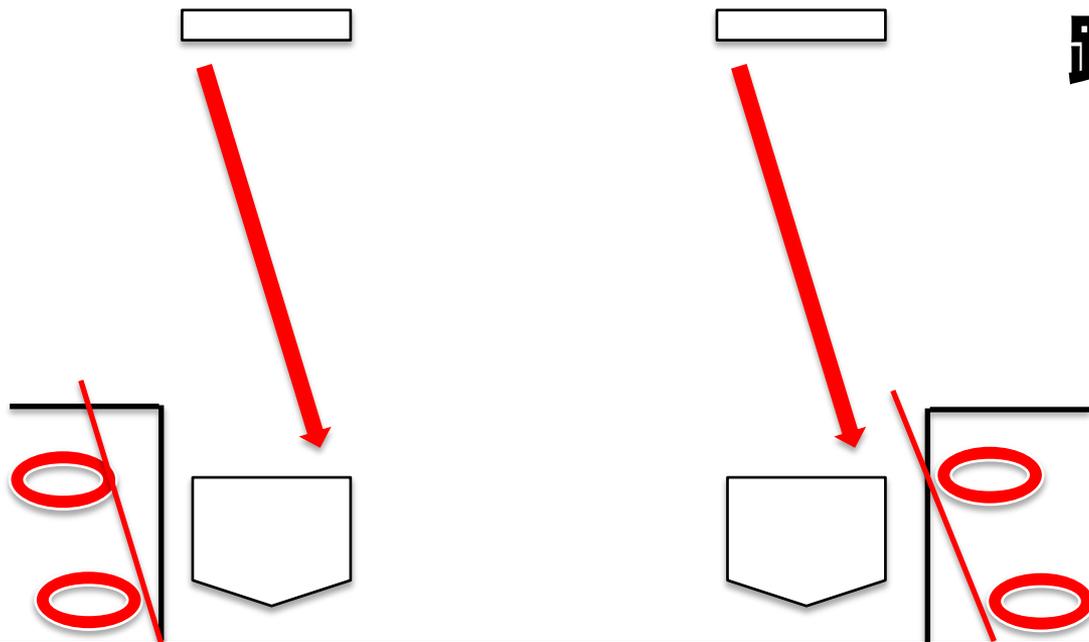
左投手



リリースから
ホームベースまでの
「角度」が違う！！

右投手の対処法

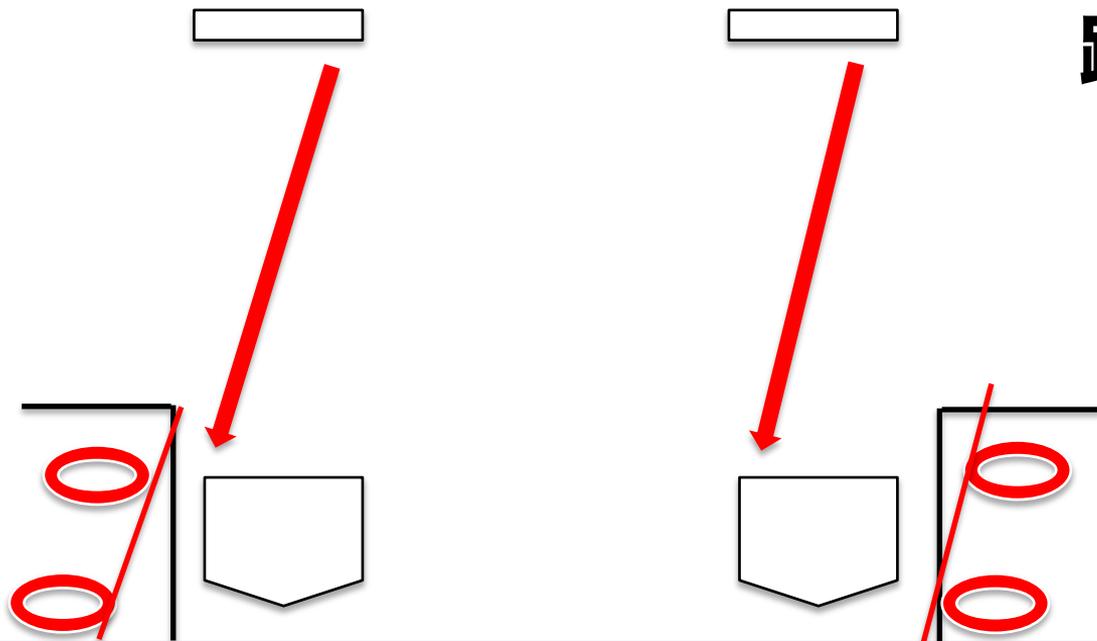
右バッター 左バッター



踏み込みの「**角度**」を
変えることで
「**角度**」をなくすこと
ができる！！

左投手の対処法

右バッター 左バッター



踏み込みの「**角度**」を
変えることで
「**角度**」をなくすこと
ができる！！

**左右の投手によって
踏み出す足の角度を
変えることによって
リリースからの角度を
変えることができる！！**

角度が理解できれば

次はポイントを意識する!!

**踏み込み足の角度が変わることで
ポイントも変わるのでポイントを意識する！**

8.右投手・左投手の対応の違い

まとめ

- リリースからホームベースまでの軌道、角度を知る
- 角度を消す方法を覚える
- インパクトのポイントが変わる